



McGill Centre
de Reproduction

un nouveau début...

une nouvelle vie!

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

**UN GUIDE À L'INTENTION DE DONNEUSES D'OVULES
POTENTIELLES**



**“Vous pouvez faire une différence dans le monde,
en aidant une personne à la fois”**

Merci de vous intéresser au don d'ovules. Cette brochure a été conçue dans le but de répondre à vos questions et vous aider à prendre une décision concernant le don d'ovules. Si après lecture, le don d'ovules vous intéresse ou si vous voulez en savoir davantage, veuillez appeler

Ligne d'information sur le programme de don d'ovules

(514) 934-1934, poste 31372

***"L'été dernier, j'ai accompli une chose peu commune, quelque chose qui a fait une différence dans la vie de quelqu'un...
J'ai fait un don d'ovules."***

Pourquoi le don d'ovules est-il nécessaire?

Plusieurs femmes sont incapables d'avoir des enfants parce que leurs ovaires ne produisent pas d'ovules. Cette défaillance ovarienne peut être due à des facteurs génétiques, à un traitement anticancéreux ou à une ménopause précoce. Dans d'autres cas, les femmes produisent des ovules de mauvaise qualité ou qui présentent des anomalies génétiques (en d'autres termes, elles peuvent être porteuses de maladies héréditaires) et elles ont peu de chances de connaître une grossesse saine.

Autrefois, il n'existait **aucun** traitement pour ces femmes. **Aujourd'hui**, le traitement peut consister en un **don d'ovules** par une autre femme. Le don d'ovules permet à plusieurs de réaliser leur rêve d'avoir un enfant.

Qu'est-ce que le traitement implique? Comment procède-t-on au don d'ovules?

Le don d'ovules fait appel aux techniques de fécondation *in vitro* (FIV) : Les ovules sont prélevés des ovaires de la « donneuse » et mêlés dans un récipient de laboratoire aux spermatozoïdes du conjoint de la « receveuse »; les ovules fécondés ou embryons sont ensuite transférés dans l'utérus de la receveuse en vue de la grossesse.

Est-ce que plus d'un ovule est donné?

Il est possible de ne donner que l'ovule unique qui se développe naturellement chaque mois, mais le traitement de FIV réussit mieux si un certain nombre d'ovules peuvent être fécondés et transférés (parce que ce ne sont pas tous les ovules qui produiront une grossesse). De plus, on espère toujours qu'il restera assez d'embryons pour faire une deuxième « tentative ». Pour ces raisons, les donneuses feront habituellement en une seule fois le don d'un certain nombre d'ovules – des ovules qui auraient été perdus ce mois-là de toute façon.

On m'a dit que je devrai prendre des médicaments. Est-ce vrai?

La plupart des donneuses prendront des médicaments avant le prélèvement des ovules afin d'être en mesure d'en donner le plus grand nombre possible. Certaines femmes n'auront pas à prendre de médicaments avant le don – environ une femme sur trois a des ovaires polykystiques qui contiennent de façon naturelle de nombreux ovules en développement et ces femmes pourront faire don de plusieurs ovules sans devoir prendre de médicaments.

Les médicaments utilisés en vue d'un don d'ovules sont très similaires à ceux que prennent des milliers de femmes qui suivent un traitement de FIV traditionnelle. Les donneuses devront habituellement prendre les médicaments suivants :

Marvellon Il s'agit d'une pilule contraceptive qui est prise pendant environ deux semaines afin de bloquer temporairement la sécrétion naturelle d'hormones et de prévenir la libération d'ovules (ovulation) avant le prélèvement des ovules. Les donneuses qui prennent déjà « la pilule » continueront simplement de le faire, mais elles devront peut-être changer de marque.

Synarel Le Synarel est pris sous forme de vaporisateur nasal pendant les trois autres semaines jusqu'au prélèvement des ovules. Tout comme la pilule, le Synarel bloque la sécrétion naturelle d'hormones afin d'empêcher l'ovulation.

FSH/LH Pendant la dernière partie du traitement, des gonadotrophines (FSH/LH) seront prescrites. Ce sont des hormones que votre corps sécrète normalement pour indiquer à vos ovaires de produire des ovules. En augmentant la quantité de ces hormones, les donneuses pourront produire plus d'ovules que l'ovule unique qui est habituellement produit chaque mois (parce que les ovules qui auraient autrement été perdus ce mois-là pourront atteindre leur maturité).

Les gonadotrophines sont administrées par injection sous-cutanée (sous la peau) à chaque jour pendant environ 12 jours. On vous montrera comment faire vous-même cette injection toute simple afin que vous n'ayez pas à venir à la clinique pour chaque injection.

Profasi Le Profasi (ou HCG) est prescrit 36 heures avant le prélèvement des ovules et il est administré en une seule injection sous-cutanée. Il est nécessaire à la maturation et à la fécondation des ovules.

Les médicaments ont-ils des effets secondaires?

Très peu de femmes signalent des effets secondaires aux médicaments utilisés en vue du don d'ovules. Ce sont généralement des femmes qui sont très sensibles aux changements hormonaux qui surviennent pendant leur cycle menstruel. Si vous ressentez des effets secondaires, ce sera sans doute des symptômes associés aux changements hormonaux; le Synarel entraîne des symptômes semblables à ceux du syndrome prémenstruel ou de la ménopause (bouffées de chaleur, maux de tête, irritabilité, etc.), tandis que les FSH/LH peuvent provoquer des changements de mi-cycle (gonflement et sensibilité des seins, sautes d'humeur, augmentation des sécrétions vaginales, etc.). Les effets secondaires devraient être sans gravité et disparaître dès l'arrêt des médicaments à la fin du traitement. Il va sans dire que tout effet secondaire devrait être signalé.

Combien de fois devrai-je venir à la clinique pendant le traitement?

Notre but est d'offrir un traitement à la fois commode et sûr. Nous nous efforcerons donc de minimiser le nombre de vos visites à la clinique. Au cours de votre traitement, vous devrez venir à la clinique pour des échographies vaginales afin de surveiller étroitement la croissance des follicules (sacs contenant les ovules) sur vos ovaires. Habituellement, les donneuses doivent se présenter à deux ou trois rendez-vous d'échographie (d'une durée d'une demi-heure à une heure chacun) avant le jour du prélèvement des ovules – le nombre exact dépend de combien rapidement ou lentement les ovules se développent. Lorsque les follicules seront assez gros, on déterminera le moment du prélèvement des ovules. Vous aurez besoin d'une journée de congé le jour du prélèvement. Une visite de suivi sera fixée à votre convenance une semaine après le prélèvement.

En tout, vous devriez prévoir de quatre à cinq visites durant votre traitement. Une fois complétée la planification du don d'ovules, nous vous remettrons un calendrier de traitement détaillé afin de vous guider. Il nous fera plaisir de vous fournir une attestation à chacune de vos visites à la clinique.

Comment le prélèvement d'ovules se déroule-t-il?

Le prélèvement (ou la cueillette) des ovules dure environ 20 minutes. Pendant le prélèvement, une échographie vaginale est effectuée pour déterminer la position des ovaires. Lorsque les ovaires et les follicules recouvrant les ovaires sont détectés, une fine aiguille est insérée à travers la paroi vaginale et utilisée pour percer chacun des follicules. Le liquide que contient chaque follicule est aspiré et

fournit un certain nombre d'ovules. (Avec cette méthode de prélèvement, il importerait peu que vos trompes aient été ligaturées).

Il est primordial que vous vous sentiez parfaitement à l'aise pendant le prélèvement de vos ovules afin que votre don soit une expérience positive pour vous. Pour cette raison, vous aurez le choix parmi diverses méthodes d'anesthésie. Nous demandons aux donneuses de prendre congé de leur travail le jour du prélèvement car l'intervention nécessite des sédatifs. La plupart des donneuses retournent au travail le lendemain.

Le don d'ovules est-il sans risque?

En général, le traitement de FIV est considéré comme très sûr, mais aucun traitement n'est entièrement sans risque. Il existe quelques rares risques dont nous aimerions vous faire part. Par exemple, il est possible que vous ayez des saignements abondants au cours du prélèvement ou qu'une infection se manifeste un ou deux jours plus tard.

Dans de rares cas (environ 1 %), le syndrome d'hyperstimulation ovarienne (SHO) peut se développer. Le SHO se produit chez les femmes qui ont une réponse exagérée aux médicaments pris pendant le traitement et il peut entraîner des symptômes tels que ballonnement et douleurs abdominales, vomissements et diarrhée. Il est peu probable que le SHO se développe, mais les donneuses sont surveillées de près afin d'être en mesure de mettre fin au cycle de traitement de celles qui sont à risque.

Évidemment, tout au long de votre traitement, une infirmière ou un médecin du programme de don d'ovules sera disponible pour répondre aux questions ou aux inquiétudes que vous pourriez avoir concernant le traitement.

Le don d'ovules peut-il nuire à ma fécondité?

Le don d'ovules ne devrait pas réduire votre fécondité naturelle. Ce serait plutôt le contraire - vous serez plus fertile pendant et juste après le traitement!

Vous devez toutefois vous rappeler que votre fécondité naturelle diminuera avec le temps. N'attendez donc pas trop avant d'avoir votre propre enfant.

Devrai-je cesser de prendre la pilule contraceptive pendant le traitement?

À un moment donné pendant (ou juste avant) le traitement, vous devrez cesser de prendre la pilule contraceptive et vous risquerez de devenir enceinte.

Puis-je continuer d'avoir des rapports sexuels pendant le traitement en vue du don d'ovules?

Vous pouvez continuer d'avoir des rapports sexuels pendant le traitement. Toutefois, comme les médicaments fécondostimulants risquent de provoquer une grossesse multiple chez les donneuses (!), il est **essentiel** d'utiliser une méthode de contraception efficace pendant le traitement et jusqu'au retour des menstruations deux semaines après le prélèvement d'ovules.

Aussi, les donneuses doivent prendre toutes les précautions pour éviter de contracter une maladie sexuellement transmissible.

Dois-je modifier mon style de vie pendant le traitement?

Il n'est habituellement pas nécessaire de modifier son style de vie pendant le traitement, mais il est préférable de se comporter comme si on était enceinte. En d'autres mots, pendant le traitement, il faut éviter les médicaments (y compris les produits naturels) qui sont nocifs pour la grossesse, ainsi que l'alcool et les autres drogues douces, et l'exercice violent.

Toutes les femmes peuvent-elles être des donneuses?

Toute femme âgée de 21 à 34 ans peut être considérée pour le don d'ovules. Avant d'entreprendre le traitement, il est important de s'assurer que chaque donneuse est fertile et en bonne santé. Vous devrez donc fournir vos antécédents médicaux et subir quelques tests (voir la dernière page) avant de pouvoir être acceptée pour le traitement.

De plus, comme nous voulons être absolument certains qu'elles ont bien réfléchi à la question, nous demandons aux donneuses potentielles de rencontrer l'un de nos conseillers avant le début du traitement afin de discuter des implications d'un don d'ovules.

Devrai-je payer pour le traitement? Est-ce que je serai rémunérée pour mon don d'ovules?

Le don d'ovules ne vous coûtera absolument rien. Le traitement et les médicaments vous seront fournis sans frais. Vous pourrez aussi être remboursée pour vos dépenses liées au traitement (ex. frais de déplacement) sur présentation de pièces justificatives. Vous ne pourrez cependant pas être rémunérée pour votre don d'ovules parce qu'au Canada, il est illégal d'acheter ou de vendre des ovules.

Puis-je faire don de mes ovules à une personne que je connais?

Si vous le souhaitez, vous pouvez faire don de vos ovules à une personne que vous connaissez déjà. Si vous ne prévoyez pas faire un don à une personne en particulier, la receveuse sera sélectionnée par la clinique et elle gardera l'anonymat.

Quels renseignements concernant la receveuse me seront-ils donnés? Est-ce que je ferai sa connaissance?

Vous ne ferez pas la connaissance de la receveuse et n'obtiendrez aucun renseignement la concernant. Après le prélèvement de vos ovules, on vous informera du nombre d'ovules qui ont été prélevés, mais on ne vous révélera aucun détail ayant trait à la fécondation et aux résultats du traitement de la receveuse.

Comment ma vie privée sera-t-elle protégée dans le cadre du traitement?

La receveuse sera informée uniquement de tous les renseignements non identificatoires à votre dossier. Pendant le traitement, vos rendez-vous seront planifiés de manière à ce que vous n'ayez pas l'occasion de rencontrer la receveuse.

Quels renseignements donnera-t-on à la receveuse à mon sujet?

La receveuse ne sera informée que des renseignements non identificatoires que vous fournirez sur vos antécédents médicaux. En aucun cas votre identité ne sera révélée à la receveuse sans votre consentement écrit. La clinique conservera

toutefois un dossier sur votre don d'ovules et pourrait devoir le transmettre sur demande à l'Agence canadienne de contrôle de la procréation assistée.

Aurai-je une obligation légale envers tout enfant qui pourrait naître par suite de mon don d'ovules?

La receveuse (qui donnera naissance à l'enfant) est considérée comme la mère légale et assume les droits et responsabilités relatifs à tout enfant né d'un don d'ovules. Bien qu'aucune loi ne le régisse, il est généralement tenu pour acquis que la donneuse n'a aucun droit et responsabilité.

Les donneuses ont toutefois l'obligation d'informer la clinique de tout nouveau renseignement concernant une maladie héréditaire.

Puis-je faire un don plus d'une fois?

Vous pouvez faire un don plus d'une fois. Toutefois, chaque don sera évalué séparément et devra être effectué à intervalle d'au moins trois mois.

Combien de personnes mon don d'ovules aidera-t-il?

À moins que vous ne le spécifiez autrement, vos ovules seront répartis entre deux receveuses inscrites sur la liste d'attente du Centre de reproduction McGill. Vous pourrez ainsi aider deux personnes en un seul geste généreux.

J'aimerais faire un don d'ovules. Que dois-je faire maintenant?

Avant de commencer le traitement, vous devrez vous présenter à la clinique à deux reprises. Lors de la première visite, vous rencontrerez une infirmière du programme de don d'ovules et vous subirez quelques tests initiaux. Ensuite, un deuxième rendez-vous sera fixé pour une rencontre avec un conseiller et une consultation avec un médecin de la clinique qui passera en revue les résultats de vos tests et répondra à vos questions au sujet du traitement, ainsi que pour établir votre calendrier de traitement. Si vous désirez en savoir davantage, ou si vous êtes prête à planifier vos tests, veuillez appeler

"Vous pouvez faire une différence"

GLOSSAIRE

AFC	Numération des follicules (follicules antraux) au début du cycle
Donneuse	Femme qui fait le don d'ovules
Follicule	Sac rempli de liquide renfermant l'ovule
FSH	Hormone folliculo-stimulante
Gonadotrophines	Hormones hypophysaires (FSH, LH) qui stimulent la croissance de follicules
HCG	Hormone de grossesse (entraîne la maturation des ovules)
FIV	Fécondation <i>in vitro</i>
SHO	Syndrome d'hyperstimulation ovarienne
Receveuse	Femme qui reçoit le don d'ovules

Si vous envisagez un don d'ovules, vous devrez subir:
(Veuillez fixer vos rendez-vous par l'entremise d'une infirmière du programme)

PREMIÈRE VISITE :

Échographie vaginale**

Analyses sanguines :

FSH**, LH**, Œstradiol**, Testostérone, TSH, Prolactine,
VIH, HBsAg, HCV, CMV IgG et IgM, VDRL, Rubéole, Varicelle,
Hémogramme, Thalassémie (si nécessaire), Drépanocyte (si nécessaire),
Groupe sanguin

Consultation (1 heure) avec une infirmière du programme de don d'ovules

DEUXIÈME VISITE :

Culture Vaginale

Consultation (1 heure) avec un des conseillers de la clinique

Consultation avec un médecin de la clinique

** Ces analyses doivent être faites entre le jour 2 et le jour 5 de votre cycle menstruel (ou si vous prenez la pilule contraceptive, de 1 à 3 jours avant de commencer un nouveau paquet)

Centre de la Reproduction McGill

Hôpital Royal Victoria

687, avenue des Pins ouest, F6.58

Montréal, Québec

Canada H3A 1A1

Tel: (514)-934-1934 ext. 31372

Fax: (514)-843-1496

E-mail: info@mcgillivf.com

www.mcgillivf.com